



[www.einfachpraktikum.de](http://www.einfachpraktikum.de)



Praktikumsatlas der IHK



Lehrstellenbörse der HWK



[mach-es-in-brandenburg.de](http://mach-es-in-brandenburg.de)  
Praktikumsatlas



Herausgeberin  
Bundesagentur für Arbeit  
15230 Frankfurt (Oder)

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)



Handwerkskammer Frankfurt (Oder)  
Region Ostbrandenburg

[www.einfachpraktikum.de](http://www.einfachpraktikum.de)



[www.einfachpraktikum.de](http://www.einfachpraktikum.de)

## Einfach Praktikum

Informationen für Schülerinnen und Schüler



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Frankfurt (Oder)

bringt weiter.

# Einfach Praktikum

## Warum ein Praktikum?

Mit einem Praktikum kannst du in Betriebe "reinschnuppern", die Firma und die Menschen kennenlernen und ausprobieren, ob dir die Arbeit Spaß macht. Dafür braucht es nicht viel Zeit - ein, zwei oder drei Tage, und du hast dir schon ein Bild gemacht.

## Gibt es ein Mindestalter?

Wenn es kein Schülerpraktikum während Deiner Schulzeit ist, musst Du mindestens 15 Jahre alt sein.

## Was ist ein freiwilliges Praktikum?

Ein freiwilliges Praktikum kannst du zum Beispiel in den Ferien machen, um dir einen Beruf oder ein Unternehmen genauer anzuschauen. Viele nennen es auch „Schnupperpraktikum“ oder „Praktikum zur beruflichen Orientierung“. Es handelt sich dabei nicht um „Ferienarbeit“, da du keine Arbeitsleistung erbringen, sondern Dir nur die Tätigkeiten ansehen und darüber berufliche Kenntnisse erwerben sollst. Das freiwillige Praktikum hat auch nichts mit dem "Schülerpraktikum" in der 9. Klasse zu tun.

## Wie lange darf das Praktikum dauern?

Eine genaue Vorgabe gibt es nicht. Da du ja nur „reinschnuppern“ möchtest, sollte es eher kurz sein, gerne auch einfach mal 1 bis 3 Tage. Für Jugendliche zwischen 15 und 17 Jahren, die noch der Vollzeitschulpflicht unterliegen, ist die Praktikumsdauer auf max. 4 Wochen in einem Kalenderjahr innerhalb der Schulferien begrenzt.

## Wie lange darf ich pro Tag im Praktikum sein?

Wenn du zwischen 15 und 17 Jahren alt bist darfst du 8 Stunden am, also 40 Stunden in der Woche beschäftigt werden. Als Woche zählen die Wochentage von Montag bis Freitag.

## Wann darf ich Pause machen?

Jugendlichen müssen im Voraus feststehende Ruhepausen machen. Die Ruhepausen müssen mindestens 30 Minuten bei einer Arbeitszeit von mehr als viereinhalb bis zu sechs Stunden und 60 Minuten bei einer Arbeitszeit von mehr als

sechs Stunden betragen. Als Ruhepause gilt nur eine Arbeitsunterbrechung von mindestens 15 Minuten. Nach Beendigung der täglichen Arbeitszeit dürfen Jugendliche erst nach 12 Stunden Pause wieder arbeiten. Pausenzeiten zählen nicht zur Arbeitszeit.

## Wann habe ich Urlaub?

Da es sich um ein kurzes Praktikum zum Kennenlernen des Berufes und nicht um eine Arbeitstätigkeit handelt, hast du auch keinen Anspruch auf Urlaub.

## Gibt es Geld für das Praktikum?

Einen Anspruch auf eine Vergütung besteht nicht. Wenn der Arbeitgeber jedoch bereit ist, kann er Dich beispielsweise bei den Fahrkosten oder bei der Mittagsverpflegung unterstützen.

## Wo und wie bin ich versichert (Unfall, Haftpflicht, Krankenversicherung, Sozialversicherung)?

In der Krankenversicherung bleibst du wie bisher versichert, also in der Regel familienversichert bei deinen Eltern. Gut wäre, wenn du der Krankenversicherung eine kurze Info zu deinem Praktikum gibst.

Für den Fall eines Unfalls im Betrieb bist du durch den Arbeitgeber versichert.

Da dein Praktikum kurz ist und du kein Geld bekommst, besteht Versicherungsfreiheit in der Renten-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung.

Nur wenn du über 18 Jahre alt und länger als 50 Arbeitstage/Jahr beschäftigt bist, tritt die Versicherungspflicht ein.

Verursachst du während des Praktikums einen Schaden im Betrieb, musst du bzw. deine private Haftpflichtversicherung dafür aufkommen.

## Brauche ich einen Vertrag?

Ein schriftlicher Vertrag ist ratsam, jedoch keine Verpflichtung.

# Einfach Praktikum

## Bekomme ich ein Praktikumszeugnis?

Sicherlich musst du danach fragen, solltest dir aber eines ausstellen lassen. Verwende es für deine Bewerbungsunterlagen.

## Was ist ein Gesundheitszeugnis?

Wenn du im Praktikum mit Lebensmitteln umgehen musst und etwa in der Küche oder in einem Restaurant tätig bist, benötigst du für das Praktikum vom örtlichen Gesundheitsamt eine Bescheinigung, die du nach einer Belehrung über das Infektionsschutzgesetz bekommst.

In manchen Orten ist es kostenfrei erhältlich, an anderen muss man etwas dafür bezahlen. In der Regel ist das Gesundheitszeugnis 3 Monate gültig.

## Was muss zum Thema Arbeitsschutz beachtet werden?

Hier muss der Arbeitgeber darauf achten, dass die Tätigkeiten die weder physisch noch psychisch schaden, wie z.B. kein Bewegen schwerer Lasten, keine gefährlichen Arbeiten oder Akkordarbeit.

Auch eine entsprechende Einweisung und Belehrungen, z.B. zum Umgang mit Werkzeugen gehören dazu.

## Willst du es noch genauer wissen? Wo kannst du ein Praktikum finden?

### Kontakt zur Berufsberatung

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/frankfurt-oder/berufsstudienberatung>

### Die folgenden drei Praktikumsbörsen helfen Dir Dein Wunschpraktikum zu finden:

<https://www.mach-es-in-brandenburg.de/ausbildungs-praktikumsatlas/#Ausbildungsatlas>

<https://www.handwerkskammer-ff.odav.de/8,0,jpguest-search.html>

[www.einfachpraktikum.de](http://www.einfachpraktikum.de)